

Wat als? - brandwonden/litteken maken

Doel

Jongeren zelf laten ondervinden wat het is om te leven met een fysieke beperking.

Door enkele kleine oefeningen ervaren de jongeren hoe moeilijk het kan zijn om dagdagelijkse taken uit te voeren of te leven met een vuurwerkletsel.

Iedereen heeft ergens wel een litteken, maar wat als je uitgebreide littekens hebt ten gevolge van brandwonden. Mensen staren je aan en kijken je na. Laat de jongeren ervaren hoe het is om met zichtbare littekens door het leven te gaan.

Deze opdrachten zijn geschikt voor alle leeftijden.

Omschrijving

Opdracht 1: de handen test



Benodigd materiaal

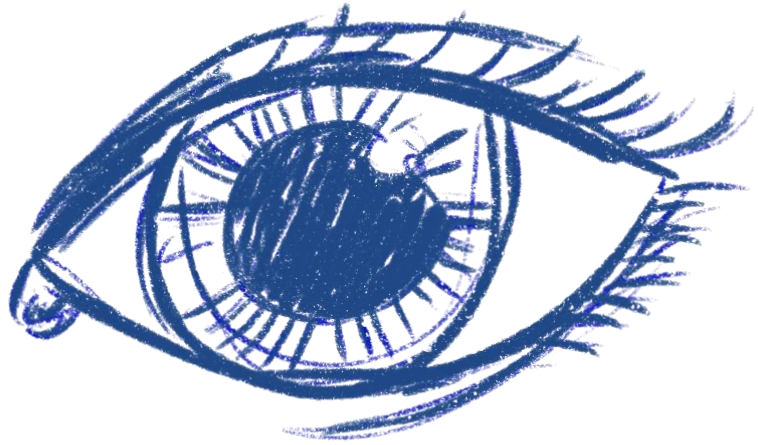
Rolletje tape, schaar

Instructies voor de begeleider

Bind enkele vingers van beide handen aan elkaar met de tape. Laat de jongeren: hun veters strikken, een smsje sturen, hun jas dichtritsen, een knoop vastmaken,...

Tip: Laat de jongeren even doordenken en met elkaar bespreken: Stel je nu maar even voor dat dat altijd zo zou zijn... door net die ene vuurwerkpijl die de verkeerde richting uitschiet, of te snel afgaat... Met minder vingers kan je geen Fortnite meer spelen,

Opdracht 2: de oogtest



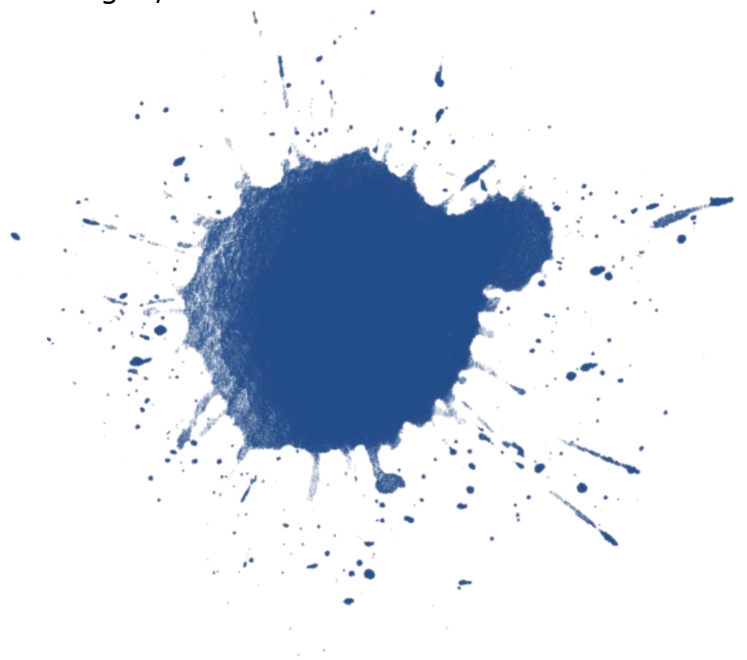
Benodigd materiaal

Handdoek/sjaal/mondmasker om als blinddoek te gebruiken

Instructies voor de begeleider

Doe één of meerdere jongeren een blinddoek om. Laat de jongeren elkaar uitdagen om opdrachten uit te voeren. Daarbij is telkens 1 jongere verantwoordelijk voor de veiligheid van degene die de blinddoek draagt.

Tip: verwijst naar activiteiten die aansluiten bij de leefwereld van de jongeren: Als je slechtziende bent zal je films anders moeten leren appreciëren, zal je je praktijklessen niet meer kunnen volgen,...



Opdracht 3: brandwonden/litteken maken



Benodigd materiaal

Manier 1:

- Foundation
- Vaseline
- Watjes
- Borstel
- spatel
- Bronzer

Manier 2:

- Wax
- Spatel
- Wit poeder
- Borsteltjes
- Oogschaduw (kleuren: rood, roos en/of paars)

Instructies voor de begeleider

Geef enkele jongeren een litteken op een zichtbare plaats. Zorg ervoor dat er enkele kleine groepjes gevormd kunnen worden waar telkens 1 iemand een litteken heeft op een zichtbare plaats.

Laat nu de jongeren in kleine groepjes op pad gaan. Laat hen bijvoorbeeld een winkel binnen gaan of wachten aan een bushalte. Elke jongere observeert de reacties van de voorbijgangers, deze kunnen later in een groepsgesprek besproken worden: wat hebben jullie gezien, gehoord? Werd er nagekeken of aangestaard? Hoe voelden de jongeren met het litteken zich?

Er zijn 2 manieren om littekens te maken, kies de manier die je het beste ligt of waarvoor je het nodige materiaal voorhanden hebt.

Ga eerst na of iemand allergisch is voor de producten.

Manier 1:

1. Foundation: Breng op de huid foundation aan, die van kleur dicht bij het huidtype ligt, met je vingers, borstel of sponsje.
2. Vaseline: Neem dan met een tandenstoker een beetje vaseline en leg dit op de huid bovenop de foundation.
3. Watje: Trek een watje open en pluk een beetje van het pluizige gedeelte. Vervolgens leg dit, niet te dik, op de vaseline.
4. Foundation: Breng vervolgens met behulp van een borstel foundation aan op de plek van het watje. Maar wees voorzichtig want het watje kan nog loskomen.
5. Bronzer: Werk af door bronzer aan te brengen. Doe je dit aan de zijkanten dan creëer je wat meer diepte/schaduw.
6. Laat goed drogen

Manier 2:

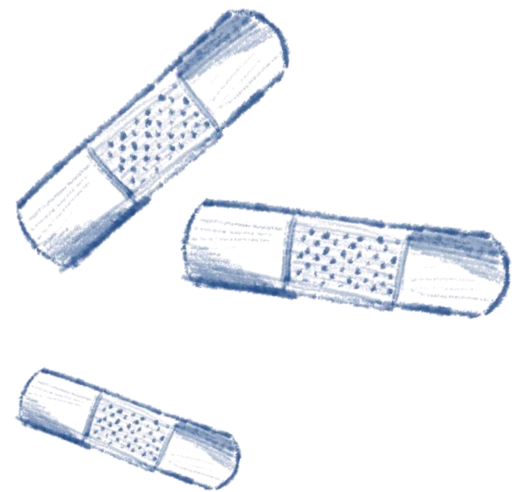
1. Wax: neem met een spatel een beetje wax. Druk dit als een bolletje op de huid en wrijf vervolgens de randen plat.
2. Wit poeder: Neem een beetje wit poeder met een borstel en bepoeder de plek waar de wax werd aangebracht.
3. Oogschaduw: Tot slot ga je het nog wat kleur geven. Littekens van brandwonden hebben vaak een rode kleur. Dus neem op een borsteltje wat oogschaduw en verspreid dit op het gemaakte litteken. Let op gebruik niet te veel.





Instructies voor de jongeren

Ooit al eens een bericht geschreven zonder duimen? Probeer maar eens: kleef met plakband je duim af of enkele andere vingers. Maak er een wedstrijd van met je vrienden: om het snelst een bericht sturen of foto maken van elkaar...



Misschien vind je zelf nog andere leuke uitdagingen waarbij je vingers moet missen?



Doe één of meerdere vrienden een blinddoek om. Daag elkaar uit om opdrachten uit te voeren. Diegene die geen blinddoek draagt zorgt ervoor dat iedereen veilig is en blijft.



Geef enkelen een litteken op een zichtbare plaats (onder begeleiding). Zorg ervoor dat er enkele kleine groepjes gevormd kunnen worden waar telkens 1 iemand een litteken heeft op een zichtbare plaats.

Ga nu in kleine groepjes op pad. Ga bijvoorbeeld een winkel binnen gaan of wacht aan een bushalte. Observeer de reacties van de voorbijgangers zonder daarop te reageren.

Praat daarna met elkaar: Wat hebben jullie gezien, gehoord? Werd er nagekeken of aangestaard? Hoe voelden de jongeren met het litteken zich?

Bedenk zelf situaties om uit te proberen!

